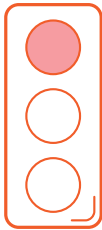


# Pille\* vergessen?

Die korrekte Einnahme der Pille ist Voraussetzung für den sicheren Schutz vor einer Schwangerschaft. Wurde die Pille mal vergessen, aber noch innerhalb von 12 Stunden nach dem üblichen Einnahmezeitpunkt eingenommen, besteht der Schutz wie gewohnt. Es müssen keine zusätzlichen Verhütungsmittel eingesetzt werden. Ein Einnahmefehler liegt dann vor, wenn die letzte Pilleneinnahme länger als 36 Stunden zurückliegt (die vergessene Pille wurde also nicht innerhalb von 12 Stunden nach dem üblichen Einnahmezeitpunkt eingenommen).

\* Mikropille (Einnahmeschema: 21 Tabletten, 7 Tage Einnahmepause)

## 1. Woche (1. bis 7. Pille):



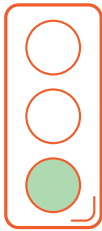
### Verspäteter Wiederbeginn oder Vergessen einer Tablette in der 1. Woche

Ein verspäteter Wiederbeginn oder ein Einnahmefehler nach der 7-tägigen Pause verlängert die hormonfreie Zeit, sodass ein Eisprung möglich ist. Dabei kann auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler zur Schwangerschaft führen.

#### Vorgehen

Die vergessene Tablette sollte so schnell wie möglich nachgenommen werden, auch wenn dadurch eventuell zur gleichen Zeit zwei Tabletten eingenommen werden müssen. Da zunächst kein ausreichender Schutz mehr besteht, sollte trotz weiterer regelmäßiger Pilleneinnahme für die nächsten 7 Tage nach dem Einnahmefehler ein zusätzliches Verhütungsmittel (z. B. Kondom) angewendet werden.

## 2. Woche (8. bis 14. Pille):



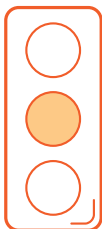
### Vergessen einer Tablette in der 2. Woche

Durch die vorherige mindestens 7-tägige Pilleneinnahme ist das Wachstum des Eibläschchens so stark gehemmt, dass kein Eisprung stattfinden kann. Zusätzlich verhindern verdickter Schleim im Gebärmutterhals und eine dünne Gebärmutter Schleimhaut die Befruchtung. Es ist ohne Bedeutung, ob Geschlechtsverkehr vor oder nach dem Einnahmefehler stattgefunden hat.

#### Vorgehen

Die vergessene Tablette sollte so schnell wie möglich nachgenommen werden, auch wenn dadurch eventuell zur gleichen Zeit zwei Tabletten eingenommen werden müssen. Alle weiteren Tabletten werden zur gewohnten Zeit genommen. Sofern die Einnahme der Pille vor dem Einnahmefehler korrekt erfolgt ist, besteht kein zwingender Grund, zusätzlich zu verhüten.

## 3. Woche (15. bis 21. Pille):



### Vergessen einer Tablette in der 3. Woche

Der Einnahmefehler vor der 7-tägigen Einnahmepause verlängert die hormonfreie Zeit. Dadurch ist es möglich, dass gegen Ende der Pause oder zu Beginn der nächsten Zykluspackung ein Eisprung erfolgt. Der verdickte Schleim im Gebärmutterhals und die dünne Gebärmutter Schleimhaut verhindern jedoch eine Befruchtung, wenn Geschlechtsverkehr vor oder direkt nach dem Einnahmefehler stattgefunden hat.

#### Vorgehen

Es gibt zwei Möglichkeiten:

- 1.) Die vergessene Tablette wird schnellstmöglich nachgenommen, auch wenn dadurch eventuell gleichzeitig zwei Tabletten einzunehmen sind. Unmittelbar nach dem Ende der aktuellen Zykluspackung wird mit einer neuen Packung begonnen. Die 7-tägige Einnahmepause entfällt. Die Abbruchblutung bleibt höchstwahrscheinlich aus, aber es kommt möglicherweise zu Schmier- und Durchbruchblutungen während der Einnahme aus der zweiten Packung.
- 2.) Die Einnahmepause wird vorgezogen: das heißt, die angefangene Packung wird nicht aufgebraucht (Tag des Vergessens der Pille = erster Tag der 7-tägigen Pause). Bei Wiederbeginn muss darauf geachtet werden, dass sich durch den neuen Einnahmerhythmus der Wochentag der Ersteinahme verändern kann. Wenn Sie mit der Einnahme aus der neuen Packung zu Ihrem gewohnten Wochentag beginnen möchten, können Sie die Einnahmepause verkürzen.

Bei beiden beschriebenen Vorgehensweisen muss nicht zusätzlich verhütet werden, wenn die Einnahme an den 7 Tagen vor der vergessenen Tablette korrekt erfolgte. Wird aber keine der beiden oben genannten Varianten praktiziert, sollte während der 7-tägigen Einnahmepause und weitere 7 Einnahmetage danach zusätzlich verhütet werden (z. B. mit Kondomen).

Bei mehrmaligem Vergessen der Pille innerhalb eines Zyklus sollte immer der Frauenarzt/die Frauenärztin gefragt werden. Der sichere Schutz vor einer Schwangerschaft ist in diesem Fall nicht mehr gewährleistet.

**Gebrauchsinformation beachten!**